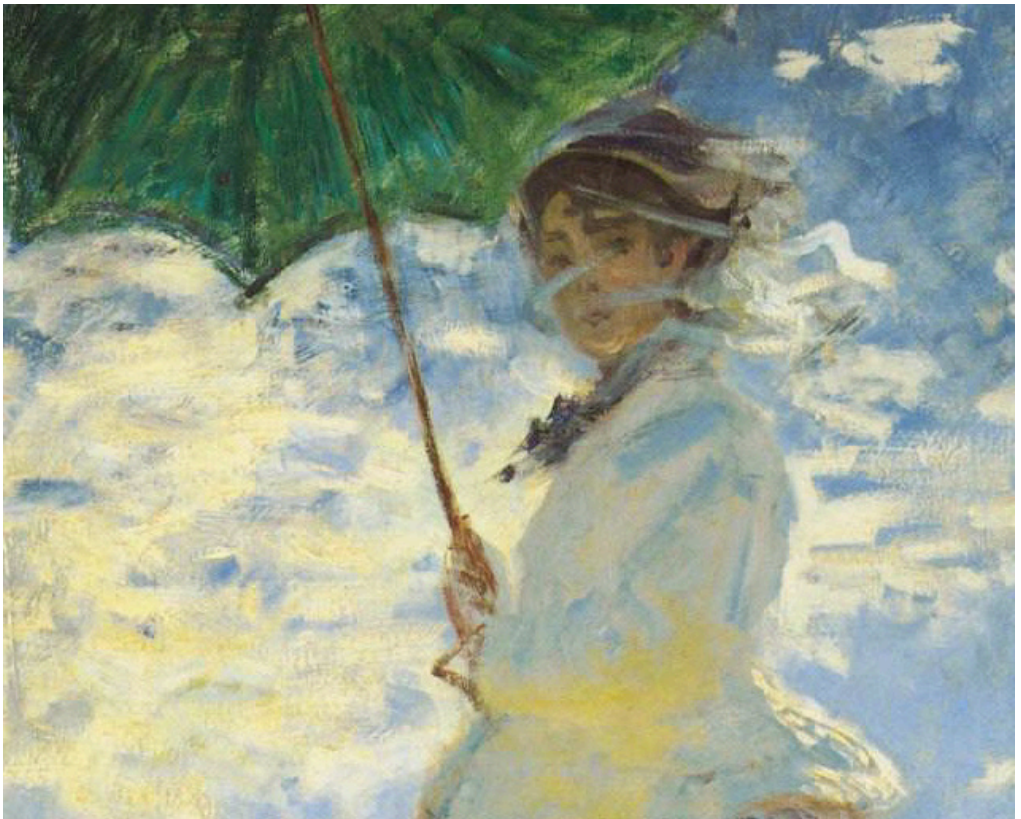


Herzliche Einladung zum Erzählcafé

Für Betroffene einer Krebserkrankung

Erzählen und zuhören von Geschichten aus dem Leben -
ein Gewinn!

«Ich habe es geschafft und wie geht es mir heute?»



Am Donnerstag, 14. März 2019 und Mittwoch, 3. April 2019

«Ich habe es geschafft und wie geht es mir heute?»

Eine intensive, herausfordernde Zeit ist überstanden! Der Alltag kann weiter gehen. Und wie geht es mir jetzt? Was macht mir Freude? Was hilft mir, mit dem Erlebten umzugehen? Was beschäftigt mich? Was hat sich durch das Erlebte verändert?



Wir erzählen und hören Geschichten, Erlebnisse oder Episoden aus dem persönlichen Leben.

Die Erzählrunde wird von Claudia Sollberger moderiert. Es ist eine Erzählrunde in anregender, vertrauter Atmosphäre und ein Ort, an dem zu einem festgelegten Thema persönliche Erinnerungen ausgetauscht werden können. Beim Zuhören und Anteilnehmen ergeben sich Berührungspunkte. Erinnerungen wirken ansteckend.

Im Anschluss gibt es einen gemeinsamen Ausklang mit einem Getränk.

Das Erzählcafé findet jeweils von 19 – 21 Uhr statt:

► **Am Donnerstag, 14. März 2019 an der Florastrasse 14 in Solothurn.**

Anmeldung:

Bis 8. März 2019 an: sollberger.cm@bluewin.ch / 078 637 35 10

Die Erzählrunde ist kostenlos.

► **Am Mittwoch, 3. April 2019 an der Baselstrasse 47A im cleveress Atelier in Solothurn.**

Anmeldung:

Bis 29. März 2019 an: sollberger.cm@bluewin.ch / 078 637 35 10

Die Erzählrunde ist kostenlos.

Ich freue mich auf Sie und die Geschichten. Es darf auch nur zugehört werden.

Die Moderatorin:

Claudia Sollberger ist Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Pflegeexpertin, Moderatorin von Erzählcafés und Stadtführerin in Solothurn.

Weitere Informationen unter:
www.erzaehl-cafe.com

