



[www.netzwerk-erzählcafé.ch](http://www.netzwerk-erzählcafé.ch)

# erzählcafé



erzählen  
zuhören  
reagieren  
mitreden  
nachdenken  
entdecken  
realisieren  
verändern

«Ich habe mein Leben immer alles für meine Familie gegeben. So viel und mit Herzblut. Und als ich damals so gefragt wurde, hab ich mich natürlich selbst gefragt: Ja, was ist für mich eine Oase des Glücks? Und da hab ich

meine Sachen gepackt, bin ins Schwimmbad gefahren und wie ich im Wasser stehe, bin ich ganz ergriffen. Ich war schon so lang nicht mehr da, nur für mich, es war ganz wunderschön. Und er hat mich eben gut gekannt, als er mir die Frage stellte.»



## Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Was habe ich erlebt?  
Was bedeutet es für mich?  
Was ist mir wichtig?

Lebensgeschichten zu einem Thema erzählen und hören, sich erzählend erleben, dabei den roten Faden im eigenen Leben entdecken und auf ungeahntes Potenzial stossen – das wird im Erzählcafé möglich. Sorgsam moderierte Erzählcafés stärken die einzelne Person und fördern die Gemeinschaft.

Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz fördert die Entstehung und Etablierung von sorgsam moderierten Erzählcafés.  
[www.netzwerk-erzählcafé.ch](http://www.netzwerk-erzählcafé.ch)