

Erzählcafé.

Wir erzählen Erinnerungen



In gemütlicher Runde tauschen interessierte Frauen und Männer ihre Geschichten zu unterschiedlichen Themen aus. Das Horgner Erzählcafé geht ins dritte Jahr!

Freitag, 12. April 2019, 14:00 Uhr

Thema: Mein Körper

Alle Daten und Themen für 2019 auf der Rückseite.

„Gute Erinnerungen tragen unser Leben.“

Aus Japan

Erzählcafé im Baumgärtlihof

Seit 2016 organisieren die Horgner Siedlungs- und Wohnassistenz und die Ortsvertretung Horgen der Pro Senectute zusammen ein Erzählcafé. Es findet alle zwei Monate, jeweils am Freitag Nachmittag statt.

Wer älter wird, hat viel erlebt und einiges zu erzählen. Das Erzählcafé gibt in gemütlicher Runde Raum für den Austausch von persönlichen Geschichten zu vorgegebenen Themen. Sie kramen in Ihren Erinnerungen und berichten aus Ihrem Leben die Begebenheiten und Erlebnisse, an denen Sie die andern teilhaben lassen möchten. Und Sie hören Spannendes aus dem Leben der andern Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Im Erzählcafé ist Erzählen immer freiwillig, Zuhören hingegen gehört immer dazu.

Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen

Ort Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Baumgärtlistrasse 12, Horgen,
Raum Buche/Eiche
Ausnahme: Erzählcafé vom 16. August 2019
findet in der Cafeteria Spyrigarten, Hirzel statt

Datum/Zeit jeweils am Freitag
14:00 bis ca. 16:00 Uhr

Es können auch einzelne Nachmittage besucht werden.

Leitung Elke Wurster, Siedlungs- und Wohnassistenz
Ursula Zbinden, Pro Senectute, Leitung
Ortsvertretung Horgen *

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung nicht erforderlich

weitere Informationen

Abteilung Alter und Gesundheit
Begegnungszentrum Baumgärtlihof
Tel. 044 725 95 55, baumgaertlihof@horgen.ch
www.baumgaertlihof.ch

Wir empfangen Sie gerne mit Kaffee und Guetzli und freuen uns auf Ihre Geschichten.

* Die Veranstaltung wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirkt.

Erzählcafé. Wir erzählen Erinnerungen Daten und Themen 2019

8. Februar 19

Ich und die Technik

12. April 19

Mein Körper

7. Juni 19

Als ich jung war

16. August 19

Ferien und Reisen

dieses Erzählcafé findet in der
Caféteria Spyrigarten, Hirzel statt

18. Oktober 19

Wie hab ich's mit der Religion

6. Dezember 19

Winterzeit

Alle zwei Monate, jeweils am Freitag um 14.00 Uhr