

Herzliche Einladung zum Erzählcafé

Für Betroffene einer Krebserkrankung

Erzählen und zuhören von Geschichten aus dem Leben -
ein Gewinn!

«Was hat mich in meiner Lebensgeschichte gestärkt?»



«Was hat mich in meiner Lebensgeschichte gestärkt?»

Eine intensive, herausfordernde Zeit ist überstanden! Der Alltag kann weiter gehen. Wie geht es mir heute? Was genieße ich? Was macht mir Freude? Was beschäftigt mich?



Wir erzählen und hören Geschichten, Erlebnisse oder Episoden aus dem persönlichen Leben.

Die Erzählrunde wird von Claudia Sollberger moderiert. Es ist eine Erzählrunde in anregender, vertrauter Atmosphäre und ein Ort, an dem zu einem festgelegten Thema persönliche Erinnerungen ausgetauscht werden können. Beim Zuhören und Anteilnehmen ergeben sich Berührungspunkte. Erinnerungen wirken ansteckend.

Im Anschluss gibt es einen gemeinsamen Ausklang mit einem Getränk.

Die Erzählcafés finden jeweils von 19 – 21 Uhr, in den Räumlichkeiten der Krebsliga an der Wengistrasse 16 in Solothurn an folgenden Daten statt:

Montag, 12. August (*Schwerpunkt: Vertrauen*)

Montag, 23. September (*Schwerpunkt: Glück*)

Dienstag, 22. Oktober

Donnerstag, 28. November

Anmeldung an:

sollberger.cm@bluewin.ch / 078 637 35 10

Die Erzählrunde ist kostenlos.

Ich freue mich auf Sie und die Geschichten. Es darf auch nur zugehört werden.

Die Moderatorin:

Claudia Sollberger ist Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Pflegeexpertin, Moderatorin von Erzählcafés und Stadtführerin in Solothurn.

Weitere Informationen unter:

www.erzaehl-cafe.com

