

Règles de discussion pour des cafés-récits animés avec soin (juillet 2019)

Ce document se base sur un ensemble de règles de discussion pour les cafés-récits rédigées conjointement par différentes personnes chargées de l'animation. Il décrit l'attitude des participant·e·s, sur laquelle repose un café-récits respectueux et bienveillant. Cette attitude peut être encouragée par des règles de discussion expliquées aux participant·e·s au début du café-récits.

Attitude constructive des participant·e·s

- Je suis ouvert·e à des opinions nouvelles et différentes.
- J'accepte ce qui se dit et j'essaie d'adopter la perspective de la personne qui parle.
- J'essaie de percevoir et de refléter les valeurs qui émergent.
- Je suis prêt·e à faire abstraction de mes propres convictions, à les adapter si nécessaire.
- Je prends le temps de m'imprégner de ce que je viens d'entendre et de laisser mes propres pensées et sentiments émerger.
- Je me considère comme quelqu'un qui apprend.
- Je considère que je fais partie d'un groupe sans hiérarchie dont tous les membres ont la même importance.
- J'accepte que le dialogue se fasse d'égal à égal.

Règles de discussion dans le café-récits

- Les expériences et les histoires personnelles sont partagées. Elles ne sont ni justes, ni fausses, ni bonnes, ni mauvaises, et n'ont pas à être débattues.
- Écouter est obligatoire, raconter est facultatif.
- Les personnes qui parlent sont traitées avec respect. Les récits ne font l'objet d'aucun jugement.
- Les questions de compréhension sont autorisées.
- Tout ce qui est dit reste confidentiel.
- Il est possible d'approfondir des thèmes spécifiques dans la partie informelle ou de clarifier des questions ouvertes. Il s'agit d'une invitation à un entretien personnel.

Informations complémentaires

La [«Charte pour des cafés-récits animés avec soin»](#) du Réseau Café-récits Suisse contient des informations sur le rôle de la personne chargée de l'animation et sur la manière de traiter les récits des participant·e·s avec bienveillance.