



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Jahresbericht 2020

Rapport annuel 2020

Editorial

Das Jahr 2020 war geprägt von der Corona-Pandemie, welche im März 2020 dazu führte, dass die gewohnte Arbeit im Netzwerk Erzählcafé plötzlich anders war.

Die anfängliche Stille gab dem Team Zeit, sich der Netzwerkentwicklung zu widmen. Die Frage der langfristigen Organisation und Finanzierung hatte uns schon im letzten Jahr beschäftigt. Umso mehr freute es uns, dass wir seit Anfang 2020 mit der Gesundheitsförderung Schweiz eine starke Partnerin an unserer Seite haben.

Im Jahr 2020 setzten wir neue Veranstaltungsformate und nahmen die Bedürfnisse unserer Netzwerk-Mitglieder besonders aufmerksam und offen auf. Sei dies im bilateralen Gespräch, über Briefe, E-Mails, Telefon oder den Austausch über die Webseite.

Das Werkstattgespräch im März 2021 mussten wir leider absagen. Die Intervision im August 2020 konnten wir dann aber digital durchführen. Nach und nach etablierten sich dann Online-Stammtische für Moderierende. Auch auf der Webseite wurden interaktive Räume geschaffen, die es ermöglichten, Geschichten und Erfahrungen zu teilen.

Mit einem Jahr Abstand bin ich froh, dass wir möglichst vieles ausprobiert haben! Besonders stolz bin ich auf die Moderatorinnen und Moderatoren, die ihre Erfahrungen und Gedanken offen mit uns geteilt haben. Der Jahresbericht gibt einen Überblick über die wesentlichen gemeinsamen Etappen im Jahr 2020.

St.Gallen, im April 2021

Rhea Braunwalder
Mitentwicklerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gefördert von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Chronologische Übersicht

Januar 2020

- [Fokustreffen](#)¹: Das Fokustreffen fand im Co-Working Space Effinger in Bern statt. Jill Kaiser und Silvia Landolt berichteten über ihre Erfahrungen bei der Implementierung eines Erzählcafés in einem Pflegeheim. Danach konnten sich die Teilnehmenden zu verschiedenen Themen austauschen und eine Basis für Arbeitsgruppen legen.

Februar 2020

- Citizen Science: Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz wurde angefragt, bei einem partizipativen Forschungsprojekt der Universität Zürich mitzuwirken. Bei der Entwicklung von Ansichtskarten sollte das Erzählcafé als Erhebungsmethode angewendet werden.
- Good Practice: Das Erzählcafé wurde als Beispiel guter Praxis im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention im Alter von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich aufgenommen.

März 2020

- Werkstattgespräch: Das Werkstattgespräch 2020 wurde aufgrund der Corona-Pandemie auf 2021 verschoben.

April 2020

- Austausch zwischen Erzählformaten: Das Erzählcafé ist nicht das einzige Format, bei der die Elemente Gruppe, Biografie und Erzählen eine Rolle spielen. Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz initiierte die Vernetzung mit anderen Veranstalter*innen in diesem Bereich. An einem Austausch zwischen biografischen Gruppenerzählformaten nahmen Vertreter*innen des Männerpalaver, des Erzählbistros und von Museum Schaffen teil.

Mai 2020

- [Salon des histoires](#)²: Um das Erzählen während des Lockdowns weiterhin zu ermöglichen, richtete das Netzwerk Erzählcafé Schweiz auf der Webseite einen Salon für Geschichten ein. Hier konnten Besucherinnen und Besucher schriftlich Geschichten eingeben und Geschichten anderer lesen.
- [Schwarzes Brett](#)³: Um den Austausch unter Moderator*innen digital zu ermöglichen, richtete das Netzwerk auf der Webseite ein schwarzes Brett ein.

¹ Blog-Artikel: <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/partizipation-im-netzwerk-erzaehlcafe-fokustreffen/>

² <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehlcafe/wall-of-tales/>

³ <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/moderation/erfahrungsaustausch/>

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migris-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Moderator*innen können hier ihre Erfahrungen sichtbar machen und sich von Erfahrungen anderer inspirieren lassen.

Juni 2020

- Online Stammtisch für Moderator*innen: Das Netzwerk führte einen ersten Online Stammtisch durch. Da auch Interesse jenseits der Schweizer Grenzen bestand, konnten sich auch Teilnehmer*innen aus Deutschland und Österreich zu diesem lockeren Austausch unter Moderierenden hinzuschalten.

Juli 2020

- Rencontre d'information: Suite à l'annulation, en raison des mesures sanitaires liées à la crise du coronavirus, de la rencontre d'information qui avait été prévue en présence en avril, une visioconférence pour la Suisse romande s'est tenue le 8 juillet. Son objectif: promouvoir les cafés-récits et élargir le réseau en Suisse romande, susciter des «vocations» d'animateur·trice·s et favoriser les échanges entre les personnes qui animent et celles qui organisent. Une dizaine de personnes ont participé à ces échanges et manifesté un réel intérêt pour le format des cafés-récits.

August 2020

- Intervision: Die Intervision zum Thema «Erzählcafés in besonderen Zeiten» wurde aufgrund der unsicheren Lage online durchgeführt. In einem Podiumsgespräch wurden Alternativen und Erfahrungen zum Erzählcafé vor Ort diskutiert. Die kollegiale Intervision fand im Anschluss in Kleingruppen statt.
- Argumentarium Erzählcafés und psychische Gesundheit⁴: Das Argumentarium liefert vier Gründe, warum die Teilnahme an Erzählcafés positive Auswirkungen auf die psychische Gesundheit haben kann.
- Antrag an Gesundheitsförderung Schweiz: Im Juli und August wurde der Antrag an Gesundheitsförderung Schweiz ausgearbeitet. Damit sollten die Innovation und Multiplikation im Modul psychische Gesundheit älterer Menschen ermöglicht werden.

September 2020

- Online Stammtisch: Der zweite Online Stammtisch lud Moderierende aus Deutschland, Österreich und der Schweiz zum Austausch ein. Präsent waren vor allem die Themen Corona-Pandemie und deren Einfluss auf die Gestaltung von Erzählcafés.

⁴ https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/wp-content/uploads/2020/08/Argumentarium_Gesundheit_Netzwerk-Erzaehlcafe_Aug2020.pdf

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migris-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



- Reportage im Migros-Magazin: Das Netzwerk Erzählcafé Schweiz wird in einer Reportage im Migros-Magazin erwähnt. Daraufhin trafen Anfragen vieler interessierter Teilnehmender und Moderierender ein.

Oktober 2020

- Zoom-Konto: Das Netzwerk Erzählcafé setzt auf Zoom als zentrale Technologie für Online-Veranstaltungen und den Austausch im Team. Die Teilnehmenden und das Projektteam werden immer versierter im Umgang mit Video-Konferenzen.
- [Publikationsprojekt](#)⁵: Über 30 Autor*innen reichten ihre Abstracts für das kollaborative Erzählcafé-Publikationsprojekt des Netzwerks ein. Die Artikel werden 2021 in Workshops präsentiert und verfeinert.
- La première [newsletter](#) en français du Réseau Café-récits est parue à fin octobre. Elle a notamment permis d'annoncer les [Journées nationales du café-récits 2021](#)⁶, de faire connaître [l'argumentaire](#)⁷ développé à propos des bienfaits des cafés-récits sur la santé psychique – un thème important en cette année d'isolement et de confinement –, et de valoriser [quelques projets de cafés-récits](#) en Suisse romande.

November 2020

- Die Weiterbildung «Wir sind, was wir erzählen. Erzählcafés professionell moderieren» an der FHNW fand mit zehn Teilnehmerinnen statt. Die Gruppe experimentierte mit drei Formaten des Erzählens und wertete diese für das Netzwerk aus: ohne Masken, mit Masken, online. Einige Teilnehmerinnen waren bereits aktiv als Moderatorinnen im Netzwerk tätig.
- Fokustreffen: «Für ein Thema brennen» lautete der Titel des Fokustreffens. Lilian Fankhauser erzählte über ihre Erfahrungen und Motivation, ein Erzählcafé in ihrem Dorf zu organisieren. In Kleingruppen wurden dieses und andere Themen vertieft.
- Zusage Gesundheitsförderung Schweiz: Die Zusage einer finanziellen Förderung durch Gesundheitsförderung Schweiz trifft ein. Das Projektteam freut sich und beschliesst strategische Meilensteine: Die Arbeit des Netzwerks soll in allen Sprachregionen der Schweiz verstärkt werden. Die Förderung führte auch zum Entscheid, die nationalen Erzählcafé-Tage 2021 durchzuführen, um das Format Erzählcafé bei der breiten Bevölkerung bekannter und erlebbar zu machen.

⁵ <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/publikationsprojekt/>

⁶ <https://www.cafe-recits.ch/journeesducaferecits/>

⁷ https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/wp-content/uploads/2020/10/RCR_Argumentaire_Sante.pdf

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migris-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

- [Kickoff Erzählcafé-Tage 2021](#)⁸: Der offizielle Kick-off für die Erzählcafé-Tage vom 11.-13. Juni 2021 wurde mit einer Gruppe interessierter Mitwirkender durchgeführt. Besprochen wurden die Dauer, das Thema und die Gestaltung der Aktion. In einem 6-Wochen-Rhythmus finden jeweils Resonanz-Treffen statt.

Dezember 2020

- Publikationsprojekt: Als Teil des Publikationsprojekts lancieren das Netzwerk Erzählcafé Schweiz eine Online-Umfrage zum «[Kern des Erzählcafés](#)»⁹. 26 Moderierende nahmen daran teil. Die Resultate flossen in das Publikationsprojekt des Netzwerks ein.

Weitere Zahlen und Fakten

Agenda

Im Jahr 2020 wurden auf der Webseite 70 Einträge von geplanten, abgesagten, digitalen und/oder analogen Erzählcafés eingetragen.

Inspiration 2020

Im Jahr 2020 gingen einige Anträge für eine Förderung ein. Diese wurden genehmigt:

- Erzählcafés mit Bewohnenden eines Altersheims über deren Erfahrungen während des Lockdowns
- Erzählcafé-Reihe mit dem Fokus auf das Thema «Gender»
- Ein schriftliches Erzählcafé auf Distanz

Liste von Moderatorinnen und Moderatoren

Es haben sich 14 Personen aus der Romandie und 50 Personen aus der Deutschschweiz als Moderatorinnen und Moderatoren auf der Webseite registriert.

⁸ Mehr Informationen: <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehltag/>

⁹ <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/fragebogen/>

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Intervision #5 am 31. August 2020 : «Erzählcafés in besonderen Zeiten»¹⁰

Es war eine besondere Intervision im August 2020. Sie fand nicht wie vorgesehen in Baden vor Ort mit Lunch und Apéro, sondern digital über den Bildschirm statt. Jede und jeder schaltete sich von zuhause aus zu. Dem Team, das die Intervision vorbereitete (Yvonne Brogle, Gert Dressel, Johanna Kohn und Susi Sennhauser), fiel die Entscheidung nicht leicht, die Intervision digital durchzuführen. Die Sicherheit der Teilnehmenden hatte aber oberste Priorität.

Das Thema konnte nicht treffender sein: «Erzählcafés in besonderen Zeiten». Wir wussten, dass viele neue Formen von Erzählcafés angedacht und ausprobiert werden können – und diese von einzelnen Moderierenden auch bereits angewendet wurden. Die Erfahrungen dazu waren interessant zu hören, z.B. die Idee, sich Briefe zu schreiben oder per E-Mail Fragen auszusenden und zu warten, wer dazu eine Geschichte schreiben mag. Für das Team war es inspirierend zu sehen, dass biografisches Erzählen auf vielfältige Art und Weise geschehen kann. Sie honorierten den Mut derjenigen, die sich auf neue Formen des Erzählens eingelassen hatten.

Das Podiumsgespräch anlässlich der Intervision fand mit Kerstin Rödiger, Stefanie Schmid-Altringer und Zejnepe Salihu statt. Es zeigte auch Hürden und Grenzen der digitalen Form des Erzählcafés auf.

«Ich fand es anstrengend, mehrere Stunden vor dem Bildschirm zu sitzen und voll dabei zu sein. Am Abend war ich dann aber doch zufrieden und ziemlich k.o. Für mich habe ich mitgenommen, offen zu bleiben, um kreative und zugängliche Formen des Erzählens zu finden und gleichzeitig achtsam zu sein, um den Ansprüchen eines sorgsam Erzählcafés zu genügen. Die analoge Form, also die Begegnung vor Ort, hat für mich immer noch eine Qualität, die nicht ersetzt werden kann, auch wenn durch die kleine Gruppe die Online-Intervision eine durchaus persönliche Note hatte.»

Susi Sennhauser, Mitentwicklerin Netzwerk Erzählcafé Schweiz

¹⁰ Ein Erfahrungsbericht von Susi Sennhauser, Mitentwicklerin des Netzwerks Erzählcafé Schweiz

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Gefördert von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Nachwort

Dieser Jahresbericht macht deutlich, dass 2020 ein bewegtes und bewegendes Jahr für das Netzwerk Erzählcafé Schweiz war. Aber für wen nicht? Wenn wir dies resümieren, blicken wir auf ein Jahr zurück, das aufgrund der Corona-Pandemie viel Unsicherheit ausgelöst hat. Die Massnahmen, mit denen das Infektionsgeschehen eingedämmt werden sollten, schufen eine physische Distanz. Und mit laufender Zeit auch Gräben zwischen Menschen, die ganz unterschiedlich mit den Einschränkungen im gesellschaftlichen und kulturellen Leben umgehen. Diese Gräben verlaufen zwischen Nachbar*innen, Kolleg*innen, manchmal auch Familien.

Der persönliche Verzicht erschwerte es, sich auf Perspektiven einzulassen, die der eigenen fremd vorkamen. Der Wunsch nach einem allgemein gültigen Richtig und Falsch, nach einem moralischen Kompass, ist gross.

Erzählcafés setzen genau da an. Im Schaffen von sozialer Nähe, im Anbieten fremder Perspektiven und im Zuhören und Erzählen-Können ohne absoluten Wahrheitsanspruch. Ich bin überzeugt, dass die Methode grosses Potenzial hat, um mit fremden Perspektiven in Kontakt zu bleiben. Und um - eines Tages - erste Gehversuche im Live-Miteinander zu ermöglichen. Darum setzen wir uns 2021 auch für die nationalen Erzählcafé-Tage ein, mit denen die Form des Erzählens und Zuhörens noch bekannter werden soll. Und darum freuen wir uns über die Verstärkung durch die Partnerschaft mit Gesundheitsförderung Schweiz.

Das Netzwerk Erzählcafé braucht überzeugte Partner*innen: seien es die Moderator*innen, die das Erzählen und Zuhören ermöglichen, seien es Institutionen, die den Erzählcafés im wahrsten Sinne des Wortes Raum geben, seien es private und öffentliche Förder*innen, die unterstützende Rahmenbedingungen schaffen - und damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

Wir danken all unseren Partner*innen für das wertschätzende, offene und zuversichtliche gemeinsame Tun und freuen uns auf das, was kommen wird!

Zürich, im April 2021

Jessica Schnelle
Projektleiterin Netzwerk Erzählcafé Schweiz
Direktion Kultur und Soziales
Migros-Genossenschafts-Bund

Das Netzwerk Erzählcafé ist ein gemeinsames Projekt von:

Gefördert von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
migros-engagement.ch



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera