

# erzählbar: im Gewölbekeller

(Storytelling nach  
Methode Erzählcafé)



## Heimat - mein Zuhause



- Was bezeichne ich als meine Heimat, was bedeutet sie für mich?
- Was löst bei mir Heimatgefühle aus?
- Hat sich «Heimat» für mich verändert?
- Haben Situationen mein Heimatgefühl belastet/gestärkt?
- Was würde es für mich bedeuten, die Heimat zu verlassen?
- Mache ich einen Unterschied zwischen Heimat und Zuhause?
- Fühle ich mich an mehreren Orten beheimatet oder zuhause?
- Bin ich eher ein Heimweh- oder ein Fernweh-Mensch?

<b>Daten</b>	<b>Dienstag, 8. März 2022 um 19.00 Uhr</b> <b>Freitag, 18. März 2022 um 15.00 Uhr</b>
<b>Dauer</b>	~ 2 Stunden mit 2. Teil bei Getränken & Gebackenem
<b>Unkostenbeitrag</b>	CHF 20.00
<b>Ort</b>	Gewölbekeller, Grabenstrasse 6, 3400 Burgdorf
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:erzaehlbar@outlook.com">erzaehlbar@outlook.com</a> oder 034 422 23 30 (mit TBA) → Teilnahmebestätigung nach Anmeldungseingang ← Spontane Teilnahmen sind gerne willkommen

Ich freue mich auf Eure Geschichten und zwei schöne gemeinsame Stunden!

**Johanna M. Schlegel-Probst**  
Erzählcafé-Moderatorin

**erzählbar: im Gewölbekeller** (Storytelling nach Methode Erzählcafé)

Einander zuhören ist genauso wichtig wie das freiwillige Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben. Begleitet durch die vorbereitete Moderatorin tauschen wir unsere Erlebnisse zum festgelegten Thema aus. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden, ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren. Gleichzeitig werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten deutlich, die einzelne Person gestärkt und die Gemeinschaft gefördert. Es kann der Faden im eigenen Leben entdeckt und auf ungeahntes Potenzial gestossen werden.