



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Rejoignez un café-récits
dans votre région:
www.cafe-recits.ch



Des histoires de vie qui créent du lien.

Rencontrer des gens.
Raconter des histoires de vie.
Pour un temps, faire partie d'une communauté.

Avec le soutien de



Partie de l'engagement sociétal
du groupe Migros:
migros-engagement.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Le café-récits crée du lien.

Les conversations avec de la profondeur sont rares. Le café-récits s'intéresse à la vie des gens. Nous nous racontons nos histoires, ce que nous avons vu, entendu et appris sur un sujet donné. Et nous nous écoutons mutuellement, ce qui nous permet de connaître un peu de la vie d'autres personnes. Une expérience inoubliable!



L'idée

Un animateur ou une animatrice introduit le sujet et veille à ce que toutes les personnes qui le souhaitent puissent s'exprimer. Des thèmes du quotidien comme «Territoire inconnu» ou «Tous les ans» constituent le point de départ du café-récits. Tout le monde s'écoute sans porter de jugement.

Le plus

Dans une seconde partie, les personnes ont l'occasion de se poser des questions et de faire connaissance de manière informelle.

Pas de prérequis

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire, car toute personne a des histoires qui valent la peine d'être entendues.

«J'aime les cafés-récits. Tu es assis là, pendant une demi-heure, une heure, et tu partages la vie de gens que tu ne connais pas. Tu découvres un fragment de leur vie. Tu écoutes et tu parles de toi. Un échange libre et insouciant. C'est le seul moyen de connaître des gens et de les découvrir sous un autre angle.»

Le Réseau Café-récits propose:

- > un calendrier des cafés-récits en Suisse
- > des conseils adaptés aux groupes cibles pour l'organisation et la communication de cafés-récits
- > les coordonnées d'animatrices et animateurs expérimentés
- > des guides et des fiches aide-mémoire pour l'animation de cafés-récits
- > des formations pour les institutions, p. ex. les EMS ou les lieux culturels
- > des moments d'échange pour les animatrices et animateurs et les institutions hôtes

Comment participer

Laissez-vous inspirer

Vous rencontrez des personnes dont vous n'auriez peut-être jamais croisé la route. Dialoguer sur les différents parcours de vie ouvre à la nouveauté et vous inspire des réflexions sur votre propre vie.

Mettez une salle à disposition

Dans votre environnement privé ou professionnel, vous pouvez utiliser les cafés-récits comme méthode pour amener les gens à échanger leurs points de vue. Pour cela, il suffit de disposer d'un espace approprié, accessible à tout le monde. Le Réseau Café-récits Suisse vous met volontiers en lien avec un animateur ou une animatrice et annonce le café-récits dans son agenda.

Animez un café-récits

Vous avez déjà expérimenté des cafés-récits et vous souhaitez en animer un vous-même? Le Réseau Café-récits propose aux animatrices et animateurs des formations continues, des tandems et un soutien.

Ce que vous pouvez en retirer

- > Vous faites la connaissance de nouvelles personnes et découvrez leurs histoires de vie.
- > Vous réfléchissez à vos propres expériences et élargissez vos horizons.
- > Pour un moment, vous faites partie d'une communauté et contribuez à la cohésion sociale en Suisse.



Le café-récits en bref.

Devenez membre ou soutenez l'association par un don.

Devenez membre de
l'association!
cafe-recits.ch/membre



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Association Réseau Café-récits Suisse

via Bicentenario 3, 6807 Taverner

www.cafe-recits.ch

info@cafe-recits.ch

Pour faire un don: IBAN CH51 8080 8008 9526 4997 9