

Visita un caffè narrativo della tua regione: www.caffenarrativi.ch



Storie di vita che uniscono.

Incontrare altre persone. Raccontare qualcosa della propria vita. Essere per un po' di tempo parte di una comunità.

Con l'appoggio di:







# Il caffè narrativo unisce.

# Ecco come funziona.

Le conversazioni che si spingono in profondità sono rare. Nei caffè narrativi si parla della vita così com'è. Ci raccontiamo ciò che abbiamo già visto, sentito e sperimentato a proposito di un determinato tema. E ci ascoltiamo a vicenda, imparando in tal modo qualcosa della vita di altre persone. Un'esperienza indimenticabile!



### Prima parte

Una moderatrice o un moderatore introduce il tema e fa in modo che chi desidera dare un contributo personale possa prendere la parola. Si parte da temi della vita quotidiana come "circostanze nuove" o "situazioni che si ripresentano ogni anno". Ci si ascolta a vicenda, senza giudicare.

#### Seconda parte

Nella seconda parte, le persone partecipanti hanno la possibilità di porsi delle domande e di conoscersi in maniera informale.

# Non sono necessarie conoscenze pregresse

Non sono necessarie conoscenze pregresse, poiché ogni persona ha una storia da raccontare che merita di essere ascoltata.

"Il caffè narrativo mi è piaciuto molto.

Ti siedi attorno a un tavolo per una
mezz'ora, un'ora e partecipi alla vita di
persone che non conosci. Vieni a
conoscenza di un frammento della
loro vita. Ascolti e poi parli di te. Uno
scambio informale e libero. Solo
così si conoscono davvero le persone
e le si vede da un'altra prospettiva."

#### La Rete caffè narrativi offre:

- > Calendario degli eventi per i caffè narrativi in Svizzera
- > Consulenza specifica per gruppi target finalizzata all'organizzazione e alla comunicazione dei caffè narrativi
- > Dati di contatto di moderatrici e moderatori con esperienza
- > Guide e schede informative per lo svolgimento dei caffè narrativi
- > Formazioni per istituti, ad es. case di riposo e di cura o enti culturali
- > Eventi di confronto per moderatrici, moderatori e istituzioni ospitanti

# Come partecipare

#### Lasciati ispirare

Incontri persone con un percorso di vita che forse non avrebbe mai incrociato il tuo. Parlare di percorsi di vita diversi apre nuove prospettive e ti induce a guardare con altri occhi anche la tua vita.

## Metti a disposizione uno spazio

Nel tuo ambiente privato o professionale puoi usare i caffè narrativi come metodo per favorire la partecipazione e l'integrazione sociale, offrendo anche uno spazio di autoriflessione. La Rete caffè narrativi ti mette volentieri in contatto con persone esperte in materia di moderazione.

#### Modera un caffè narrativo

Hai già fatto esperienze con i caffè narrativi e desideri moderarne uno? La Rete caffè narrativi offre corsi di aggiornamento, moderazioni in tandem e materiale informativo alle persone interessate alla moderazione.

## Ecco le esperienze che potrai fare

- > Conoscere nuove persone e le loro storie di vita.
- > Riflettere sul tuo vissuto e ampliare i tuoi orizzonti.
- > Essere per un po' di tempo parte di una comunità e fornire un contributo alla coesione sociale in Svizzera.



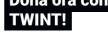
Diventa membro o sostieni l'associazione con una donazione!



# Associazione Rete caffè narrativi Svizzera

via Bicentenario 3, 6807 Taverne www.caffenarrativi.ch info@caffenarrativi.ch

Per fare una donazione: IBAN CH51 8080 8008 9526 4997 9





Scansiona il codice QR con l'app TWINT



Conferma importo e donazione

