



## Evaluation «Erzählcafé» 2021–2022

Kristin Thorshaug

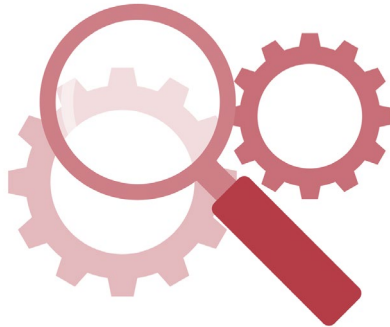
Interface Politikstudien Forschung Beratung AG

Werkstattgespräch #8 des Vereins Netzwerk Erzählcafé

20. März 2023, Olten

# 1. Eckdaten der Evaluation

- **Mandat:** Überprüfung des Wirkungspotenzials des Netzwerks Erzählcafé und der Methode Erzählcafé
- **Auftraggeberin:** Gesundheitsförderung Schweiz
- **Zeitraum:** 2021–2022
- **Datenerhebungen:**
  - Analyse von Dokumenten und Daten des Netzwerks
  - Gespräche mit Vertretenden des Netzwerks
  - Online-Befragungen von Veranstaltenden und Moderierenden von Erzählcafés
  - Vertiefende Analyse von zehn Erzählcafés



## 2. Auswirkungen bei Teilnehmenden

- Erzählcafés haben einen positiven Einfluss auf die **Selbstreflexion**.
  - Wiederentdeckung von Erinnerungen und Emotionen
  - Reflektion der eigenen Lebensgeschichte
  - (Neu)Einordnung des Erlebten
  - Entdeckung von Gemeinsamkeiten
- Erzählcafés fördern die **soziale Teilhabe**.
  - Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
  - Knüpfung von sozialen Beziehungen
  - Erleben von Zugehörigkeit
  - Erleben von Achtung und Wertschätzung
  - Weitergabe von Wissen, Erfahrung und Kompetenz

*«Wenn ich von der Vergangenheit erzähle, sehe ich es in einem anderen Licht, es ist wie eine Auflösung.»  
(Teilnehmerin)*

*«Die Teilnehmenden erleben, dass ihre eigene Biografie wichtig und bedeutend ist. Sie können sich mit ihrer Biografie aussöhnen, sie verstehen und von anderen hören: ah, das habt ihr auch so erlebt, ich dachte, ich sei die Einzige.»  
(Moderatorin)*

### 3. Wirkungszusammenhänge

- **Auslöser** der Wirkungen:
  - Das «In-Beziehung-sein» mit der Gruppe
  - Das Zuhören anderer Erzählungen
  - Das eigene Erzählen
- **Erfolgsfaktoren** des Formats:
  - Ausführliche Vorbereitung
  - Klare Gesprächsregeln
  - Kombination aus angeleitetem Gespräch und informellen Austausch
  - Erzählphasen
  - Überlegte Gestaltung

## 4. Weitere Informationen



Faktenblatt zur Evaluation (DE, FR, IT):  
<https://gesundheitsfoerderung.ch/node/8351>

Kristin Thorshaug

INTERFACE Politikstudien Forschung Beratung AS

Seidenhofstrasse 12

CH-6003 Luzern

+41 (0)41 226 04 26

[thorshaug@interface-pol.ch](mailto:thorshaug@interface-pol.ch)

[www.interface-pol.ch](http://www.interface-pol.ch)