****

**Proviamo per una volta ad “ascoltare”**

**Giornate dei caffè narrativi dal 17 al 19 novembre 2023 in tutta la Svizzera.**

Il caffè narrativo va oltre la semplice chiacchierata: per una volta ci ascoltiamo con attenzione e conosciamo persone che vivono vicine a noi. Diamo un segnale contro la solitudine e a favore della diversità in Svizzera!

**Ci vediamo il**

17 novembre 2023, dalle 14.00 alle 15.00,

nella sala comunale di Affoltern am Albis, Zurigo.

Il tema delle Giornate dei caffè narrativi 2023 è “Ascoltare”. Lo scoppiettio del fuoco o la tua musica preferita: di sicuro anche tu hai una storia da raccontare! Vieni a dare un’occhiata, da solo/a o in compagnia.

Maggiori informazioni su **www.caffenarrativi.ch**

**Quando e dove si svolgono le Giornate dei caffè narrativi 2023?**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Dal 17 al 19 novembre 2023 in tutta la Svizzera! Tutti i caffè narrativi: **caffenarrativi.ch/giornatenarrativi** |

**Come si svolge l’evento?**

Nei caffè narrativi si incontrano persone che prima non si conoscevano. In una piccola cerchia ci raccontiamo esperienze, eventi e storie di vita. Una persona si occupa della moderazione, anima il dialogo e fa in modo che si crei un’atmosfera piacevole. Dopodiché ci sarà il tempo di scambiarsi idee ed esperienze.

**A cosa devo prestare attenzione come partecipante?**

Le regole del gioco sono semplici:

* chiunque lo desideri può raccontare qualcosa;
* raccontare è facoltativo, ascoltare è invece un dovere. Chi racconta riceve la piena attenzione di chi ascolta.
* il caffè narrativo ha una moderatrice o un moderatore;
* non è una discussione o un dibattito. Si tratta di ascoltare senza pregiudizi e di rispettarsi reciprocamente.

**Quanto costa partecipare?**

Il caffè narrativo è gratuito. Chi ama dialogare e sperimentare qualcosa di nuovo è cordialmente invitato.

**Chi promuove l’iniziativa?**

L’associazione Rete caffè narrativi promuove lo scambio senza pregiudizi di idee ed esperienze nella società e contribuisce ad alleviare la solitudine in Svizzera. Alla Rete aderiscono già oltre 100 moderatrici e moderatori che offrono regolarmente dei caffè narrativi.

**Per contattarmi:**

nome e cognome

Moderatrice dei caffè narrativi

NPA Località

nome.cognome@email.ch

Tel. XXX XXX XX XX