



## Erzählcafé-Tage vom 17.-19. November 2023



### Information für Gastgebende

Liebe Gastgeberinnen und Gastgeber

Vom 17.-19. November 2023 finden bereits zum zweiten Mal die nationalen Erzählcafé-Tage statt. Das Thema lautet «Zuhören». Damit stellen wir ins Zentrum, wie wichtig das Zuhören für ein gutes Miteinander ist, sei es im Freundeskreis, bei der Arbeit, aber auch in der Gesellschaft insgesamt. Wir freuen uns, wenn Sie ein Erzählcafé bei sich in Ihren Räumlichkeiten veranstalten und danke Ihnen bereits für Ihr Engagement!

### Was ist ein Erzählcafé?

Ein Erzählcafé ist eine Veranstaltung, an dem sich Menschen mit diversen Lebenshintergründen auf Augenhöhe begegnen. Begleitet von einer Moderatorin oder einem Moderator erzählen sie sich persönliche Erinnerungen und Erfahrungen zu einem vorher bestimmten Thema. Das Erzählcafé ermöglicht den Abbau von Vorurteilen, bietet Wege aus der Einsamkeit und schafft eine wertschätzende, partizipative Gesprächskultur.

### Wo kann ein Erzählcafé stattfinden?

Erzählcafés können in gut zugänglichen und ruhigen Räumen stattfinden: in einer Bibliothek, in der Schule, einem Café oder einem Quartiertreffpunkt. Sie sind in einen Erzählteil und einen informellen Austauschteil, oft begleitet von Getränken und Snacks, gegliedert.

## Was muss ich organisieren?

Alles, was es braucht, sind genügend Stühle, und einen ruhigen, gemütlichen Raum, in dem man sich gut austauschen kann. Sie dürfen, aber müssen keine Getränke oder Snacks bereitstellen. Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer Moderatorin oder einem Moderator aus der Region.

## Ich möchte selbst ein Erzählcafé moderieren. Gibt es eine Schulung?

Ja, es gibt am Montag, 25. September 2023, 17.00 bis 20.00 Uhr, einen Crash-Kurs zur Moderation eines Erzählcafés. Sie erleben ein kurzes Erzählcafé zum Thema, erhalten Einblicke in den Aufbau und die Struktur eines Erzählcafés und können der erfahrenen Erzählcafé-Moderatorin direkt Fragen stellen.

## Was bringt mir das Erzählcafé?

Sie als Veranstalterin oder Veranstalter sind Teil einer nationalen Aktion, die den Austausch zwischen Menschen verschiedener Herkunft, aus unterschiedlichen Generationen und Lebenswelten fördert. Sie bieten Raum für Gemeinschaft und die Möglichkeit, durch Begegnungen Vorurteile abzubauen. Die Menschen erfahren Selbstwirksamkeit und finden durch das Erzählcafé einen Weg aus der Einsamkeit.

## Wer steht hinter den Erzählcafé-Tagen 2023?

Der Verein Netzwerk Erzählcafé ist seit 2015 eine partizipative Plattform für Teilnehmende, Moderierende und Veranstalter\*innen von Erzählcafés. Es fördert den Austausch über Kultur-, Generationen- und Landesgrenzen hinweg und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die psychische Gesundheit der Teilnehmenden.

Der Verein wird vom Migros-Kulturprozent, Gesundheitsförderung Schweiz und der Fachhochschule Nordwestschweiz unterstützt.

[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)

## Wen kann ich bei Fragen kontaktieren?

Interessierte wenden sich bitte an Natalie Freitag vom Netzwerk Erzählcafé ([natalie.freitag@netzwerk-erzaehlcafe.ch](mailto:natalie.freitag@netzwerk-erzaehlcafe.ch)).

Sie finden alle bereits bekannten Veranstaltungen auf <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehlcafe-tage-2023>.

Der Verein Netzwerk Erzählcafé wird unterstützt von:



**MIGROS**  
Kulturprozent

Teil des gesellschaftlichen  
Engagements der Migros-Gruppe:  
[engagement.migros.ch](http://engagement.migros.ch)



Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera