Ort, Datum

**Nationale Erzählcafé-Tage vom 17.-19. November 2023**

**Gegen Vorurteile, für das Miteinander: Die Schweiz hört sich zu**

**Das bewusste Zuhören – ohne zu werten – haben viele in der Alltagshektik verlernt. An den nationalen Erzählcafé-Tagen vom 17. bis 19. November 2023 setzt das Netzwerk Erzählcafé ein Zeichen für das Miteinander: Menschen teilen Erinnerungen aus dem Leben – und hören sich gegenseitig zu. Am XX. November um XX Uhr findet in XX ein Erzählcafé statt.**

Ein Erzählcafé ist eine neue Form des moderierten Austauschs: Es ist weder eine Selbsthilfegruppe noch eine Debatte oder ein Kaffeekränzchen. Am Erzählcafé kommen (wildfremde) Menschen zusammen, um sich persönliche Geschichten aus dem Leben zu erzählen. Es gibt weder richtig noch falsch, man wertet und diskutiert nicht über das Gesagte. Wer mag, kann etwas beitragen.

**Kein Platz für Vorurteile**

Manche stolpern über die eigene Unart, das Gesagte zu werten. Oder sie hören nur mit einem Ohr zu. Wer an einem Erzählcafé teilnimmt, schenkt anderen Menschen Aufmerksamkeit. «Ein Erzählcafé ist eine bewährte Methode, um Vorurteile abzubauen und das Gegenüber wertzuschätzen», sagt Vorname Nachname, Moderatorin von Erzählcafés in XXX. «Es kann Menschen aus der Einsamkeit holen und neue Verbindungen schaffen. Das schafft keine künstliche Intelligenz der Welt.»

Der Verein Netzwerk Erzählcafé, der hinter der Aktion steht, fördert den vorurteilsfreien Austausch in der Schweiz und leistet einen Beitrag gegen die Einsamkeit.

**Erzählcafé in XXX**

Vorname Name moderiert am XX. November um XX Uhr in XX ein Erzählcafé zum Thema «Zuhören».

Auf <https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehlcafe-tage-2023> sind alle Veranstaltungen aufgeführt.

So funktioniert ein Erzählcafé (Erklärvideo):

<https://bit.ly/3hFMqBq>

**Auskünfte:**

Vorname Name, E-Mail, Telefonnummer

\* \* \* \* \* \*

*Die Methode des Erzählcafés wird vielfältig eingesetzt: in Museen, Cafés oder Bibliotheken, in der Jugendarbeit, Altersarbeit oder im Gemeinwesen. Zu einem Thema aus dem Alltag tauschen sich Menschen aus. Sie erleben dabei Gemeinschaft, erfahren Selbstwirksamkeit und ein Gefühl der Zugehörigkeit.*

*Das Netzwerk Erzählcafé ist seit 2015 eine partizipative Plattform für Teilnehmende, Moderierende und Veranstalter\*innen von Erzählcafés. Es fördert den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Lebenswege und Alters und stärkt damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Der Verein Netzwerk Erzählcafé wird vom Migros-Kulturprozent, Gesundheitsförderung Schweiz und der Fachhochschule Nordwestschweiz unterstützt. Er ist auf Spenden und Gönnerbeiträge angewiesen.*

[*https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/*](https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/)