Lieu, date

**Journées nationales du café-récits: du 17 au 19 novembre 2023**

**Loin des préjugés, en faveur du vivre-ensemble: la Suisse est à l’écoute**

**Dans le brouhaha du quotidien, nous sommes nombreux à ne plus savoir écouter, activement, sans juger. L’attention portée à l’autre et le vivre ensemble sont au cœur des Journées nationales du café-récits, organisées du 17 au 19 novembre 2023 par le Réseau Café-récits: on partage des histoires de la vie de tous les jours et on s’écoute mutuellement. Un café-récits aura lieu à XXX, le XX novembre à XX heures.**

Un café-récits est une nouvelle forme d’échange guidé par une animatrice ou un animateur: ce n’est ni un groupe d’entraide, ni un débat, ni un bavardage autour d’un café. Lors d’un café-récits, des personnes qui ne se connaissent pas forcément se réunissent pour se raconter des histoires personnelles tirées de leur vécu, sur un thème donné. Il n’y a rien qui est juste ni faux, on ne juge pas ce qui est dit et on ne débat pas. Dans un café-récits, parler est facultatif mais écouter est obligatoire.

**Les préjugés n’ont pas leur place**

Qui n’a jamais jugé ce qu’on lui raconte ou écouté que d’une oreille? Dans un café-récits, les personnes sont attentives les unes aux autres. «Un café-récits est une méthode éprouvée pour vaincre les préjugés et se respecter mutuellement», explique Prénom Nom, animatrice d’un café-récits à XXX. «Cela peut être une opportunité pour sortir de la solitude et créer de nouveaux liens. Aucune intelligence artificielle ne peut faire cela.»

L’association Réseau Café-récits, qui est à l’origine de cette action, encourage ces espaces d’échanges libres de tout préjugé et contribue à lutter contre la solitude.

**Café-récits à XXX**

Prénom Nom anime un café-récits sur le thème «Écouter» le XX novembre à XX heures à XX.

Toutes les manifestations figurent sur [www.cafe-recits.ch/journeesducaferecits](http://www.cafe-recits.ch/journeesducaferecits)

Voici comment se déroule un café-récits: [vidéo explicative](https://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch/wp-content/uploads/2022/12/Erzaehlcafe_210414_FR-ohne-Outro-1.mp4)

**Informations:**

Nom, prénom, e-mail, téléphone

\* \* \* \* \* \*

*La méthode du café-récits est utilisée dans des contextes variés: des musées, cafés ou bibliothèques, dans le cadre de l’animation avec des jeunes, de l’accompagnement des personnes âgées ou du travail communautaire. Les personnes discutent d’un sujet de la vie de tous les jours. L’expérience permet de vivre la communauté, de découvrir l’efficacité personnelle et d’éprouver un sentiment d’appartenance.*

*Depuis 2015, le Réseau Café-récits est une plateforme participative regroupant celles et ceux qui utilisent l’offre, l’animent et l’organisent. Son objectif est de favoriser l’échange entre des personnes d’horizons et d’âges différents et de renforcer ainsi la cohésion sociale. L’association Réseau Café-récits est soutenue par le Pour-cent culturel Migros, Promotion Santé Suisse et la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse. Elle dépend par ailleurs des dons et des contributions de donatrices et donateurs.*

[*www.cafe-recits.ch*](http://www.cafe-recits.ch)