



Journées du café-récits: du 17 au 19 novembre 2023



Information à l'intention des hôtessees et des hôtes

Chères hôtessees, chers hôtes,

Pour la deuxième fois, les Journées nationales du café-récits se dérouleront du 17 au 19 novembre 2023. «Écouter»: tel est le thème de cette édition 2023. Par ce choix, nous voulons attirer l'attention sur l'importance de l'écoute pour vivre ensemble en harmonie, que ce soit entre ami-es, au travail ou, plus généralement, au sein de la société. Nous nous réjouissons que vous accueilliez un café-récits dans vos murs et vous remercions d'ores et déjà de votre engagement!

Qu'est-ce qu'un café-récits?

Un café-récits permet à des personnes d'horizons les plus divers de se rencontrer et d'échanger d'égal à égal. Accompagnées d'une animatrice ou d'un animateur, elles partagent des souvenirs personnels et racontent leurs expériences en lien avec un sujet défini au préalable. Le café-récits permet de vaincre des préjugés, de trouver des opportunités pour sortir de la solitude et de créer une culture de la conversation bienveillante et respectueuse.

Où un café-récits peut-il se dérouler?

Les cafés-récits peuvent être organisés dans des lieux facilement accessibles et calmes: une bibliothèque, une école, un café ou une maison de quartier. Ils se composent d'une partie narrative, puis d'un échange informel, souvent accompagné d'une collation ou d'un apéritif.

Que dois-je préparer?

Il vous suffit de mettre à disposition suffisamment de chaises et un espace calme et agréable, propice à la discussion. Vous pouvez proposer des boissons et des snacks, mais cela n'est pas une obligation. Nous vous aidons volontiers à trouver une animatrice ou un animateur dans votre région.

Je désire animer moi-même un café-récits. Existe-t-il une formation spécifique?

Oui, nous proposons un cours accéléré d'animation de cafés-récits le mercredi 20 septembre 2023 de 17 h à 20 h. Vous assisterez à un bref café-récits sur ce sujet, vous recevrez des informations relatives à la mise en place et à la structure d'un café-récits et pourrez directement poser vos questions à une animatrice chevronnée.

Que m'apporte un café-récits?

En tant qu'organisatrice ou organisateur, vous collaborez à une action nationale qui encourage l'échange entre personnes d'origines, de générations et d'univers différents. Vous mettez un espace à disposition pour vivre la communauté et offrez la possibilité de vaincre les préjugés grâce à des rencontres. Les participant-es font l'expérience de l'efficacité personnelle et trouvent, grâce au café-récits, la possibilité de sortir de la solitude.

Qui est à l'origine des Journées du café-récits 2023?

Depuis 2015, l'association Réseau Café-récits est une plateforme participative regroupant celles et ceux qui utilisent l'offre, l'animent et l'organisent. Elle encourage les échanges par-delà les frontières culturelles, générationnelles et nationales et renforce la cohésion sociale et le bien-être psychique des participant-es.

L'association est soutenue par le Pour-cent culturel Migros, Promotion Santé Suisse et la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse.

www.cafe-recits.ch

À qui puis-je m'adresser en cas de questions?

Si nous avons éveillé votre intérêt, veuillez contacter Anne-Marie Nicole, du Réseau Café-récits (info@cafe-recits.ch).

Vous trouverez toutes les rencontres qui nous ont été communiquées sur <http://www.cafe-recits.ch/journeesducaferecits>

L'association Réseau Café-récits est soutenue par:



MIGROS
Pour-cent culturel

Partie de l'engagement sociétal
du groupe Migros:
engagement.migros.ch



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera